



Einführung in die Paar-Kontemplation Workshop am 25. 1. 2025 im Zendo Entringen

Die **Meditationen für zwei (Paar-Kontemplation)** sind alltagstaugliche, kurze, beziehungsstiftende und heilsame Begegnungsrituale. Sie verbinden in diesem Ritual aufmerksames Beieinandersein und die Reflexion herausfordernder, liebevoller und verstörender Themen in einer erfüllenden Begegnung. Außerdem lernen Sie die intime Kraft geteilter Stille kennen, die ein, vom Thema unabhängiges Empfinden von "Zuhause-Sein" ermöglicht. Die **Meditationen für zwei** kräftigen die Autonomie als auch die Bindung der Partner.

Zeit: Samstag 25. Januar 2025 (10-12, 14-16, 18-20 Uhr)

Ort: Zendo Entringen (www.zendo-entringen.de), Paula Weber, Baumgartenring 12/1, 72119 Ammerbuch

Kosten: € 190 pro Paar, incl. Mittagessen

Anmeldung bei Paula.W@web.de oder bei beratung@feuerbach.biz

Paula Weber bietet am 24. 1. von 20 - 21.30 Uhr in ihrem Zendo Zazen an. Sie können gerne daran teilnehmen. Falls Sie eine Unterkunft brauchen, wenden Sie sich bitte an Paula Weber.

Johannes Feuerbach entwickelte die **Meditationen für zwei** aus der Non-Dualen Meditation, wie sie von Peter Fenner gelehrt wird, der Meditative Inquiry von Toni Packer, dem Zwiegespräch von Michael L. Moeller und der existenziellen Kommunikation von Ruth Cohn. Die Teilnehmer:innen erhalten das Essay Beziehung, die man tanzen kann - Gestalttherapeutische Perspektiven. In: GESTALT THERAPIE - Forum für Gestaltperspektiven. 36. Jg, H. 2, S. 95 - 119. Darin ist die Paar-Kontemplation ausführlich beschrieben.